

Plano para a Igualdade de Género, de Conciliação da Vida Pessoal, Familiar e Laboral



**Associação Humanitária
“Os Amigos de Colmeias”**

Entrada Em Vigor: 4 de Março de 2016



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
"OS AMIGOS DE COLMEIAS"**

RUA DA ACHADA, 870
EIRA VELHA - 2420-205 COLMEIAS LRA
Tel. 244 721 127 Fax 244 723 606

Plano para a Igualdade de Género, de Conciliação da Vida Pessoal, Familiar e Laboral

Pretende-se com a implementação das medidas para a igualdade de género, de conciliação da vida pessoal, familiar e laboral, criar um ambiente de trabalho mais favorável para os colaboradores da Associação Humanitária "Os Amigos de Colmeias" adiante designada por AHAC, traduzindo-se as mesmas a médio e longo prazo no aumento da satisfação no exercício de funções e consequentemente o aumento da produtividade.

Deste modo, a AHAC procurará:

- Adotar medidas de discriminação positiva em favor do sexo sub-representado no recrutamento e seleção, procurando contratar homens e mulheres para áreas onde estejam sub-representados(as);
- Promover uma representação mais equilibrada de homens e mulheres nas diversas categorias profissionais, principalmente nas de quadro de chefia, formalizando uma política que a enquadre;
- Tratar de forma sistemática toda a informação relativa aos recursos humanos da entidade desagregada por sexo;
- Implementar Planos de Ação para a Igualdade;
- Utilizar linguagem e imagens inclusivas em todos os processos de comunicação interna e externa da entidade;
- Promover ações de formação interna e ações de sensibilização em igualdade de género que abranjam o maior número de colaboradores(as) dos diferentes níveis e categorias profissionais da entidade, inclusive para os cargos dirigentes;
- Incluir nos mecanismos de avaliação de satisfação (clima social e organizacional) aos colaboradores (as) questões em matéria de Igualdade de Género e de Conciliação;
- Adotar medidas específicas que favoreçam a reintegração na vida ativa de colaboradores(as) que tenham interrompido a sua carreira por motivos familiares;
- Adotar normas que assegurem o respeito pela dignidade de homens e de mulheres no local de trabalho e que os protejam em caso de comportamentos indesejados,



ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
"OS AMIGOS DE COLMEIAS"
RUA DA ACHADA, 870
EIRA VELHA - 2420-205 COLMEIAS LRA
Tel. 244 721 127 Fax 244 723 606

manifestados sob a forma verbal, física, de índole sexual ou outra, criando igualmente medidas reparadoras;

- Adotar medidas que reduzam na organização as disparidades salariais entre mulheres e homens.
- Como práticas de conciliação da vida profissional, familiar e pessoal, a AHAC procurará:

Organizar os tempos de trabalho de modo a coincidir a necessidade da Instituição com os interesses dos funcionários criando:

- Flexibilidade de horário;
- Horário compactado 5 dias por semana;
- Banco de horas;
- Possibilidade de trocas de turnos e serviços
- Concessão de períodos de tempo de assistência a familiares – ascendentes, descendentes ou cônjuges – para além dos instituído na lei

Criar benefícios diretos a trabalhadores e a familiares

- Criação de bases de dados com todo o tipo de serviços que possam ser úteis aos colaboradores com filhos ou idosos dependentes: creches, infantários, centros de dia, serviços de assistência a idosos, serviços de proximidade como sejam as lavandarias, as engomadoras, prontos a comer, serviços de saúde de cuidados primários ou de especialidade, entre outros.
- Promoção de atividades desportivas, culturais e recreativas
- Desenvolvimento de formas de contacto com a empresa, através de cursos de formação de informação regular sobre a situação da empresa, para os trabalhadores que interrompem as suas funções por tempo determinado ou que não interagem com outros colegas.
- Garantia, às trabalhadoras grávidas, de condições de trabalho que não apresentem qualquer perigo para o futuro filho/a



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
"OS AMIGOS DE COLMEIAS"**

RUA DA ACHADA, 870
EIRA VELHA - 2420-205 COLMEIAS LRA
Tel. 244 721 127 Fax 244 723 606

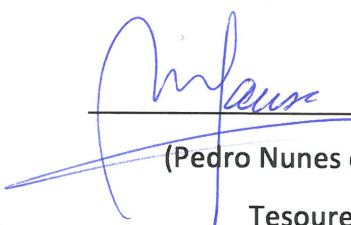
O presente Plano entra em vigor a 4 de Março de 2016



A DIRECÇÃO

(Manuel Rodrigues Ferreira)

Presidente



(Pedro Nunes de Sousa)

Tesoureiro